

Anexo 8

Recomendaciones para la vivienda

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y DESINFECCIÓN AL LLEGAR A CASA

Para las personas que necesitan salir de sus hogares, cuidar la prevención al volver es imprescindible.



*** QUITATE LOS ZAPATOS.**

*** TOCA LO MÍNIMO POSIBLE.**

*** DEPOSITA TUS LLAVES Y BOLSO EN UN ESPACIO AISLADO EN LA ENTRADA.**

*** SI TIENES GANTES, QUITATELOS CON PRECAUCIÓN**

*** LÁVATE BIEN LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN, Y SI PUEDES DÚCHATE.**

*** LAVA TU ROPA (RECOMENDABLE EN AGUA CALIENTE).**

*** DESINFECTA TODO LO QUE HAYAS USADO: GAFAS, MÓVIL, TARJETA DE CRÉDITO...**

*** DEPOSITA EN UNA BOLSA PARA LAVAR LA ROPA QUE HAYA TENIDO CONTACTO (CHAQUETAS, JERSEY...).**

Recuerda que mantener la calma es importante. Estas son algunas de las medidas de prevención que contribuyen a no expandir la COVID-19

www.consumer.es @EroskoConsumer Legenda: Gráfico Elaboración propia. Fuente: SNEPA

Al salir de la vivienda:

- Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
- Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.
- Asignar un adulto para hacer las compras, que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo.
- Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.
- No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano y mantener el aislamiento.
- Utilizar tapabocas en el transporte público, supermercados, bancos, y demás sitios.
- En casa debe usar tapabocas en caso de presentar síntomas respiratorios o si convive con personas que perteneces al grupo de riesgo de contagio.

Al regresar a la vivienda:

- Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.
- Lavar las manos de acuerdo con los protocolos del Ministerio de Salud y Protección.
- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano y buscar mantener siempre la distancia de más de dos metros entre personas.
- Antes de tener contacto con los miembros de familia, cambiarse de ropa.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- La ropa debe lavarse en la lavadora o a mano con agua caliente que no queme las manos y jabón y secar por completo. No reutilizar ropa sin antes lavarla. No sacudir las prendas de

ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente

- Bañarse con abundante agua y jabón.
- Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.