

Anexo. 18

Etiqueta Respiratoria



ETIQUETA RESPIRATORIA

Al toser, cúbrase la boca



1. Cubra su boca y nariz al toser y estornudar con **PAÑUELOS DE PAPEL** y tirelos a la **BASURA**.



2. Si no tiene pañuelo de papel, tosa y estornude **SOBRE LA MANGA DE SU CAMISA** para no contaminar las manos



3. **EVITE** tocarse con las manos los **OJOS, NARIZ y BOCA**.

Lávese las manos frecuentemente



4. **LÁVESE** las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón y sobre todo después de toser o estornudar.



5. **NO COMPARTA** objetos personales, de higiene o aseo (vasos, toallas...)



6. **VENTILE DIARIAMENTE** la habitación y espacios comunes.